

EGÉSZSÉGÜNK VÉDELMEBEN

DIETETIKUS ELŐADÁSA

Az EFOP-1.5.3.-16-2017-00086 Együtt a humán szolgáltatás fejlesztéséért elnevezésű pályázaton belül lehetőségünk nyílt dietetikus tanácsadás megvalósítására.

A pályázat ideje alatt 'Egészségünk védelmében' címmel, 4 alkalommal hívhatunk szakembereket, akik az egészséges életre, a betegségek megelőzésére nevelnek bennünket.



Az első előadást dietetikus tartja **2018.12.12-én 17 órától** a
polgármesteri hivatalban.

A dietétika tulajdonképpen maga az alkalmazott táplálkozástudomány, mellyel Hippokratész foglalkozott először. A dietetikai tanácsadás egyrészt az egészséges emberek számára az egészség megőrzését szolgálja, másrészt valamely betegség, vagy kóros állapot miatt szükséges egyénre szabott táplálkozási és életmód tanácsadást jelent.

SZÉCHENYI 2020

Miben tud a dietetikus segíteni?



- az életmód változtatásban, az egészség megtartásában, a betegségek megelőzésében, vagyis a manapság oly sokat emlegetett prevencióban
- a már kialakult betegségek étrendi tanácsadásában
- olyan betegségeknél, amelyekben a diéta elengedhetetlen feltétele a gyógyulásnak, valamint [anyagcsere betegségeknél \(cukorbetegség\)](#)
- fogyókúra, hízókéúra
- [allergiás betegségek](#) (liszt-, tej-, tojásmentes étrendek), emésztőszervi betegségek (gyomor-bélrendszer) esetén
- sportolók speciális étrendjének összeállításában, ha [laborvizsgálatai](#) során a normálistól eltérőek az értékek, különös tekintettel a kardiovaszkuláris rizikófaktorokra és a metabolikus szindróma jellemzőire

Takács Pálné
polgármester

SZÉCHENYI 2020