

IV. Hárs-terepfutóverseny és Sportnap

Szorgalmatos

Szorgalmatos Község Önkormányzata az EFOP-1.5.3-16-2017-00068 számú „Együtt a humán szolgáltatás fejlesztésért” pályázatának keretein belül 2019.05.18-án (szombaton) megrendezésre kerül a IV. Hárs-terepfutóverseny és Sportnap. A rendezvény helyszíne a piactér, Közép utca. Parkolási lehetőség (Munkácsy utca) orvosi rendelő és az óvoda előtt, (Közép utca) iskola előtt.

Nevezési díj nincs. Regisztráció a helyszínen. Az első 50 regisztrált pólót kap. Az útvonal végig földúton halad, 7 km egy kör, 21 km 3 kör. Körönként két helyen frissítőállomás. Frissítés: víz, ca, mg pezsgőtabletta, kóla. Egyéni frissítő a második frissítőállomásra leadható. Díjazás: gyermek futam 1-3 lány és fiú érem díjazásban részesül. 7-km 1-3 női és férfi érem díjazás. Félmaraton 1-3 női, férfi érem díjazás, félmaraton távon a leggyorsabb nő és férfi kupát is kap.

Részletes program:

- 8:00-8.50-ig felnőtt regisztráció (7 és 21 km)
- 9:00 rajt
- 9:00-9:30-ig gyermek regisztráció
- 9:30 gyermekek rajtja (aszfalt, 1 km)
- 10:00 eredményhirdetés 1 km és 7 km
- 10.10 Nordic Walking bemutató és túra (néhány NW botot biztosítunk)
- 11:30 félmaraton eredményhirdetés
- 12:00-14:00-ig sorverseny
- Aerobic 14:10-től (40perc)

Szomjoltó, zsíros kenyér, sós keksz, nápolyi, gyümölcs biztosított a résztvevők számára.

Szeretettel várunk minden mozogni vágyót 0-99éves korig. ☺

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE